

# 目錄

- 第 4 單元 天啊！我的配偶退休了！  
配偶退休對你的影響……54  
他的期待……62  
她的期待……65
- 第 5 單元 如何享受退休生活  
享受你的退休生活……70  
我能不能靠儲蓄過生活？……72  
把愛給出去……85  
多花時間陪你的牽手……86  
規劃全家人的活動……89  
休旅車世界……92
- 第 6 單元 休閒嗜好  
嗜好：是樂趣，也是工作……98
- 第 7 單元 健康久久  
風華常駐……104
- 第 8 單元 保險  
保險的種類……114
- 第 9 單元 寶刀不老  
愈老愈靈光……120
- 第 10 單元 與主更加親密  
與神親近，更甚以往……126
- 第 11 單元 建立社會支持網  
新友勝銀，老友勝金……132

- 第 12 單元 義工和兼職  
為何當義工？……138
- 第 13 單元 法律文件  
預立遺囑……148  
財產信託……154  
生前遺囑……160
- 第 14 單元 退休後住哪裡？  
退休後的住所……164  
退休事問與答……167
- 第 15 單元 追尋神的退休人生  
讓你的退休為神所用……170
- 第 16 單元 家庭成長的新機  
充滿無限可能的世界……184  
找到你的優勢……187  
家中人、家中事……189  
和孫子輩打成一片……191
- 第 17 單元 退休的居家照護  
快速變化的社會……194
- 第 18 單元 提早準備退休  
長期財務規劃……206
- 附錄 臺灣地區關懷老人事工相關機構……213