

C o n t e n t s

目錄

- 【書系序】 有真有愛，全人成長..... i
- 【前 言】 如何善用本系列教材？——給帶領者..... v
-
- 第 1 課 青少年的成長特徵..... 1
- 第 2 課 青少年行為偏差的原因..... 13
- 第 3 課 良好關係五要素..... 25
- 第 4 課 雙重文化的衝突..... 37
- 第 5 課 探討常見的管教問題..... 49
- 第 6 課 適當的正面管教方式..... 61
- 第 7 課 有效溝通..... 73
- 第 8 課 避免爭執·設立家規..... 85
- 第 9 課 怒氣管理..... 97
- 第10課 談性與交友..... 109
- 第11課 菸、酒及毒品防範..... 121
- 第12課 重啓封閉的心靈..... 135
-
- 作者簡介..... 146