

目錄

家庭靈件系列出版緣起

張序

自序

從「新」出發

我們給得太多

讓孩子自己解決問題

放手放心讓孩子獨立

有甚麼問題

流動電話有啥用

孩子需要知道

找到新的定位

跟唱反調的孩子譜另一厥歌

面對討價還價的一代

如何回應挑釁的行為

2 用「心」相處

4 獨立不等如孤立

6 改變控制的管教模式

談心「三不」

做個活潑主動的聆聽者

12 問得好，知得多

15 聯想溝通法

18 不要錯怪孩子

21 叫孩子傷心的話

24 鼓勵是愛的行動

27 「跟得」媽媽

30 快樂的一天由心出發

33 營造和樂的家庭氣氛

36

39 更「正」價值

自由不等如沒界線

抓緊談性的機會

44
47
50
53
56
59
62
65
68
71
74
77
82
85

讓孩子懂「性」	88	成功學習始於自主	132
美的觀點角度	91	幫助孩子克服比賽恐懼	135
跟孩子做朋友	94		
進入孩子的網絡生活	97	滋「育」品性	
「不可一不可再」的警示	100	學習延遲滿足	140
如何滿足消費的慾望	103	行為問題從哪裡來？	143
自動增值的提示	106	孩子懂得從錯誤中學習嗎？	146
教孩子金錢管理	109	怒火少年	149
		防止青少年走上絕路	152
		多一點陽光氣息	155
同「學」成長		災難的啟示	158
長大的肯定	114	你的孩子沒主見？	161
迎戰新學年的APM	117	說「不」從來不易	164
另類學習經歷	120	處世基本課——尊重父母	167
做好專題研習	123		
考試·我不怕！	126		
暑期活動DIY	129		

