

- I 【序1】音樂同工的屬靈天糧 / 謝林芳蘭
III 【序2】更美的聖樂事奉 / 蔡長雄
V 【前言】在靈性上裝備自己 / 泰瑞·約克

52週詩班靈修分享

春季 · Spring 1-13 週詩班靈修分享

- 1 第1週 詩班的角色
3 第2週 勇往直前
5 第3週 溫柔安靜的心靈
7 第4週 安靜片刻
9 第5週 快下來！
11 第6週 遭遇人生風暴時
13 第7週 將最好的獻給神
15 第8週 先成為敬拜者
17 第9週 專一的心志
19 第10週 謙卑與順服
21 第11週 生活與見證
23 第12週 讓神藉著你說話
25 第13週 以心靈與誠實來獻詩

夏季 · Summer 14-25 週詩班靈修分享

- 27 第14週 有意義的投資
29 第15週 全心禱告
31 第16週 唱出大好信息！
33 第17週 永不改變的
35 第18週 惟一的聖名

- 37 第19週 清潔的心
- 39 第20週 寶貴的禮物
- 41 第21週 與神同行
- 43 第22週 生命的泉源
- 45 第23週 詩班的牧養工作
- 47 第24週 靈命更新的時間
- 49 第25週 飛揚的功課

秋季 · Fall 26-38 週詩班靈修分享

- 51 第26週 永恆的事
- 53 第27週 家庭成員
- 55 第28週 蒙主幫助到如今！
- 57 第29週 願祢的旨意成全
- 59 第30週 作一個早起的人
- 61 第31週 盡心、盡意、盡力
- 63 第32週 跟隨領袖
- 65 第33週 連接兩個世界
- 67 第34週 「漸強」與「漸弱」
- 69 第35週 無可取代
- 71 第36週 誰是你的老師呢？
- 73 第37週 生命氣息
- 75 第38週 務要堅固，不可搖動

冬季 · Winter 39-52 週詩班靈修分享

- 77 第39週 敬虔地唱詩
79 第40週 感恩
81 第41週 讓光明進來
83 第42週 神在歡欣歌唱
85 第43週 呼召與使命
87 第44週 求主賜平靜與安寧
89 第45週 美好的團契
91 第46週 粉碎利劍與矛槍
93 第47週 唱出神的應許
95 第48週 意念與動機
97 第49週 全然地認罪與讚美
99 第50週 看見異象
101 第51週 詩班的成敗
103 第52週 奇妙的恩召

特殊的節日

- 107 聖誕節 謙卑的能力
109 受難節 沉默——最純潔的語言
111 復活節 基督復活了！
113 五旬節 聖靈的恩膏

附錄

- 115 經文索引
116 聖詩索引