

每月一書

菜根譚教你做父母

序言	4
1. 心要「定」志要「堅」	6
2. 切忌「樹大招風」	8
3. 逆境中保持儆醒	10
4. 建立生活的秩序感	12
5. 凡事留有餘地	14
6. 活出美好的榜樣	16
7. 不可輕言放棄	18
8. 理財合乎中道	20
9. 鼓勵兒女從讀書學做人	22
10. 保持單純的心	24
11. 好好守住自己的崗位	26
12. 滿招損，謙受益	28
13. 為未來作好準備	30
14. 管教要因時制宜	32
15. 生活要平衡	34
16. 培養孩子有大志	36
17. 贏取孩子的心	38
18. 慢慢來，慢慢來	40
19. 一心一境	42
20. 最重要是「心情靚」	44
21. 以藝術淨化心靈	46
22. 父母要放心	48



23.多些時間陪孩子	50
24.不做籠子裡的鳥	52
25.忙裡偷閒	54
26.平常心	56
27.困境會過去	58
28.活出正確的態度	60
29.退一步海闊天空	62
30.給孩子愛心的教育	64
31.以恬養知	66
32.最不可或缺的就是人格	68
33.親近大自然	70
34.專心一事	72
35.留意兒女的朋友	74
36.順境時有所警惕	76
37.防患於未然	78
38.反躬自省	80
39.激勵孩子的鬥志	82
40.窮得有尊嚴	84



## 母百寶箱

感統教室	88
阿李爸爸	92
心之旅	96
亞祖力高	100
編後語	104