



目錄 | CONTENTS

致謝 9

中文版序 11

導論：福音派信徒與靈修學／辛里 13

序：渴慕傾聽神微小的聲音／31

1 聽神微聲的逃遁者／37

每逢湯姆描述他尋求神寧靜微小聲音的經歷時，我能察覺到內心深處湧動的渴望，但是……

2 從神而來的新鮮觸摸／45

包威爾的禱告經歷，對我而言猶如一種外國語言。我打定主意學習這種語言，我要他所擁有的，也準備為這顆重價的珍珠有所犧牲。

3 靜默不是修道院的特權／53

若我們要隨時都保持就緒，不僅是體力，還有同理心、同情、友情、體諒及無限的憐憫，那我們就需要安靜。

4 靜觀禱告的實際建議／63

定時定點、注意身體姿勢、不分心走神、逐步趨向安靜、預備傾聽……，感受內住基督的同在。

5 靜觀禱告的九個階段（一）／75

放鬆和靜默的階段、察覺神同在的階段、順服的階段、接受的階段、悔改和赦免的階段……。

6 靜觀禱告的九個階段（二）／87

信賴階段、讚美和感恩的階段、代禱的階段。在這種特殊的尋求中，獎賞豐富，其中之一就是讓你繼續渴慕尋求。

聽，神在說話

7 回歸聖經／99

在教會的教訓、朋友們的憂慮，與我心中止不住對於明白傾聽神事情的渴望之間，似乎只有一條路可走——我必須親自查考聖經。

8 神呼召人傾聽祂的聲音／109

「主，請說，僕人敬聽。」

9 神如何說話：異象和異夢／119

我所知道的就是，從前，神用異夢向祂的百姓傳達信息；而現在我還知道，至少有一次，祂曾用此方式向我說話。

10 神如何說話：聲音和天使／131

我不知道為何我對天使的反感如此強烈；我所知道的是，我綜覽聖經之後便深信，若我是名相信聖經的信徒，我必須真誠地相信天使。

11 神如何說話：藉自然和想像力／145

靜觀擺在眼前的事物，那就是神顯現自己的方式。不只一次，藉著靜觀這些平常的事物，神的醫治與慈愛緩緩流入我受傷的心靈。

12 神如何說話：方言、預言、智慧和知識之言／155

凡願向神旨意中的聖靈敞開自己的基督徒，必然受託承受智慧的言語、知識的言語、先知預言、異象等超自然的恩賜。

13 錯誤連連／165

我漸漸知道，我所見到的圖畫、夢見的夢，及聽到的內在聲音，並不總是出於神，它也有可能出自我自己的靈和那惡者。

14 聖經：傾聽神聲音的試金石／177

未有足夠的證據在先，不要輕易斷言異夢、聲音、異象、啟示是出於神。一切都要經寫成之道（聖經）來察驗，也讓萬事俯伏在其面前。

15 不得不打退堂鼓？／191

天啊！我知道根本沒有所謂天上的妙藥，可保證我的靈性隨時備妥傾聽神的聲音，我曾提及的掙扎仍不時尾隨在我的禱告路上，一如從前。





16 日常生活中的援手 / 203

片刻敬虔法、屬靈閱讀、禱告日記、屬靈嚮導等，都能幫助我們把心思轉向神。

17 單單與神同在的時間 / 215

我們必須安排讓自己退修的時間，這段只與神同在的時光，是讓我們靈命更新、身心舒暢，重估生命的活潑時刻。

18 無人可以自成孤島 / 227

傾聽神聲音的生活，若要結出恆久的果子，必須是健康地與基督的身體合而為一。

19 傾聽神聲音的結果 / 239

我必須讓神是神，祂不是在此來供應我神經質的需求，也不是要對我一時的興致及幻想卑躬屈膝，祂是在此改變我成為祂的樣式。

20 為神花五分鐘 / 251

凡認真渴慕傾聽神聲音的基督徒，一定要操練。每天為神挪出五分鐘的時間，神比別人更渴望要跟我們說話。

附註 263

延伸閱讀 271

音樂 275