

目錄

序言：肯·布蘭查	i
引言：第二回人生	iii

第一部分 還有多一點嗎？

第一章 共進午餐	3
湯姆·盧斯：律師行創辦人、教育改革家	
第二章 還有多一點嗎？	11
達拉斯·威拉德：哲學教授、作家	
第三章 重新定義那使你晨早起來的東西	27
沃利·霍利：風險資本家	
傑伊·貝內特：律師行合伙人、基金會創辦人	
蘿拉·納舒：哈佛研究院院士、商業顧問	
約翰·卡斯爾：律師行合伙人、企業行政主管	
第四章 找出你的核心價值	43
傑夫·赫勒：EDS總裁、基金托管人	
威爾遜·古德：前費城市長、青年人導師	
彼得·杜拉克：管理學專家、教師、作家	
丹·沙利文：The Strategic Coach 創辦人和行政總裁	
第五章 常在你心間	55
唐·威廉斯：Trammell Crow 行政總裁、市區重建改革家	
肯尼思·庫珀醫生：預防醫學和健體運動先驅、作家	



第六章 在日常工作中找出意義 69

史蒂夫：百事可樂主席、救世軍委員會主席

瑪吉·布蘭查：未來學家、管理訓練員

肯·布蘭查：《一分鐘經理》合著者、管理訓練員

第二部分 建立第二回人生

第七章 人際關係與優先次序 83

尼科利：作家、精神病學家、哈佛醫學院教授

第八章 家庭至上 97

迪克·德沃斯：安利總裁、教育改革家

喬治·蓋洛普：民意調查研究員

約翰·芬德利：企業行政主管、基金會創辦人

湯姆·威爾遜：Leadership Network 行政總裁

第九章 說不 109

湯姆·蒂爾尼：Bain & Co 行政總裁、非牟利機構顧問

漢密爾頓·喬丹：前白宮幕僚長、作家、企業家

第十章 祝福的施與受 121

默爾·史密斯：企業家、人生導師

厄爾·帕爾默：牧師、作家、研討會講員

霍華德·韓瑞克：教授、講員、作家

約翰·斯奈德：Snyder Oil Company 創辦人

第十一章 新人生目標的威力 135

邁克·卡米：策略計劃顧問、作家、講師

阿里·漢納：核子物理學家、麥肯錫公司行政主管、啟發課程創辦人之一

蘭迪·貝斯特：風險資本家、教育改革家

韋斯特·休斯：律師行創辦人



第十二章 轉換位置——中場的重要技巧..... 151

- 拉里·阿勒姆斯：學院行政總裁、教授、編輯
羅傑·施陶巴赫：前達拉斯牛仔四分衛、房地產公司東主
比爾·所羅門：奧斯汀工業行政總裁、公民領袖
帕特·托馬斯博士：外科醫生、醫院行政主管

第十三章 找出（或創造）適合的環境..... 165

- 吉姆·柯林斯：作家
魯迪·拉斯馬斯：內城區牧師、慈善組織主管

第三部分 活出豐盛人生

第十四章 冒險犯難..... 179

- 米勒德·富勒：「人類家園」創辦人
鮑伯·羅伯茨：牧師、國際植堂運動領導人
湯姆·麥吉：協作過程先驅
邁克·希爾茲：華爾街經理、Halftime 行政主管

第十五章 配合得宜..... 195

- 喬·米拉利亞：摩托羅拉人力資源部高級副總裁、人生計劃顧問
勞埃德·里布：房地產經理、Halftime 行政主管
李約翰：Accenture 合伙人、Halftime 行政主管
拜倫·戴維斯：費雪公司總裁、領導層顧問

第十六章 堅持下去就是出路..... 209

- 邁克·厄爾曼：國際企業行政主管、救難號主席
卡西·布朗：Rainbow Days 創辦人
丹尼斯·博塞魯：P & G 市場主管
傑夫·斯莫爾：Ameritech 行政主管、柳樹溪社區教會全職義工

第十七章 堅持到底 225

- 唐納德·塞爾丁博士：醫科教育工作者、研究員、學者
史提芬·克拉普：茱麗亞學院院長
拉爾夫：大提琴演奏家、音樂教師
勞倫斯·達頓：中提琴演奏家、Emerson String Quartet 中提琴手
詹姆斯·瑟爾斯：得獎的雕刻家
約翰·拉塞爾：體育攝影師
克拉克·埃瑟：建築承包商

第十八章 衝過終點 241

- 卡羅琳·亨特：Rosewood Hotels 名譽主席、Lady Primrose 淋浴精品設計師
比爾·波拉德：ServiceMaster 主席、商業倫理學家
弗朗西斯·赫瑟爾本：女童軍總裁、非牟利機構創辦人
布恩·皮肯斯：石油公司行政主管、慈善家

第十九章 豐盛人生下半場 257

- 奧斯·吉尼斯：作家、講員、三一論壇高級院士

附錄一：人物誌 269

附錄二：不思進取的悲劇 289

附錄三：第二回人生的十大原則 297

附錄四：主臨別的禱告（約十七） 303

附注 309

參考資料 315