

目錄

推薦文	/	5
叢書總序	/	7
序	/	8
引言	/	12

第一部分 / 都會靈程路上的退省

第1章	新處境中靈命培育的新需要	/	18
第2章	都會靈命培育與塑造新元素	/	27
第3章	經營生活的退省韻律	/	37
第4章	靈程路上的指引與陪伴	/	47

第二部分 / 預備心

第5章	轉化心渴慕	/	58
第6章	為生命感恩	/	65
第7章	默觀的祈禱	/	71
第8章	靈程徑之美	/	77

第三部分 / 靈程路上與自己相遇

第9章	覺察與悔改	/	86
第10章	馬槽與本相	/	93
第11章	平凡與獨特	/	99
第12章	都會的曠野	/	105

第四部分 / 靈程路上與耶穌相遇

- | | | |
|--------|-------|-------|
| 第 13 章 | 與耶穌同心 | / 114 |
| 第 14 章 | 敬拜中委身 | / 121 |
| 第 15 章 | 徬徨岔路口 | / 127 |
| 第 16 章 | 愛深而情切 | / 135 |

第五部分 / 更新的生命團契

- | | | |
|--------|-------|-------|
| 第 17 章 | 復和與更新 | / 144 |
| 第 18 章 | 勇氣與盼望 | / 150 |
| 第 19 章 | 愛中享安息 | / 156 |
| 第 20 章 | 團體與培育 | / 163 |

第六部分 / 退省的多樣資源

- | | | |
|--------|-------|-------|
| 第 21 章 | 閱讀與退省 | / 170 |
| 第 22 章 | 寫作與退省 | / 175 |
| 第 23 章 | 大自然退省 | / 180 |
| 第 24 章 | 退省時間表 | / 185 |

後記 / 試說心語 / 195

英文選讀參考書籍與文章 / 199