

# 目 錄

- vii 蘇序
- x 李序
- xiii 自序
- xv 再版序
- 1 導 言
- 5 第一章  
從我沒有父親的日子說起
- 15 第二章  
生者分離，死者永別
- 25 第三章  
悲傷哀痛的十二種感受
- 39 第四章  
心靈關顧
- 51 第五章  
察辨感受與心靈札記
- 69 第六章  
聆聽的藝術——教我們如何去聽
- 87 第七章  
聆聽之踐行(P-R-D模式)

107 第八章

喪葬——面對悲傷哀痛過程(一)

附件一 耶和華是我牧者

附件二 魏弟兄安息禮拜的慰勉

131 第九章

哀悼——面對悲傷哀痛過程(二)

附件一 有關喪偶者之再婚

157 第十章

持續性關顧哀傷家屬

179 第十一章

「您是我的友伴嗎？」

199 第十二章

生離死別帶來生命創傷之治療

223 跋

附錄：實踐指引

231 附錄一 哀傷知多少

233 附錄二 喪葬一二三

241 附錄三 關顧ABC

247 附錄四 治療創傷，另有良方

本書環繞一個中至親至愛的哀傷家屬

本書為兩類讀者服事的人，又敢於於服事上進深一點或專業培訓中的人早一點自我裝備。

哀傷家屬是一愛的人，他們用飽是有血有肉的煎此，我們關顧哀們心靈至深處之關顧者的我們，社區支援的、輔是隨手拈來強加要。

對於關顧服念：他們面對對們不是孤單獨對深相信他們有前動力，邁向活。