

目錄

李錦洪序：用心寫作

自序：生活是一連串的功課

I 活得有智慧

溫文爾雅	1
牢獄的啟示	2
續燃之道	4
五十歲的情書	6
幽默解憂	8
無視白眼	0
身心抵抗力	2
推開那道門吧	4
聆聽的本相	6
人性的軟弱	8
執著與執迷	0
真正的贏家	2
不如意的時候	4
洩氣	6

心靈沙士

最後悔的事

褲子的故事

心懷不平

女性自在時刻

過分熱心

學懂饒恕

清心

自我揭露

跨欄要勇氣

II 擁抱生活間

一個好警察	6
禮貌地不禮貌	2
微笑的力量	4
教室如社會	6
怒漢記	8
敏感	0

3	8
4	0
4	2
4	4
4	4
4	6
4	8
5	0
5	2
5	4
5	6

為平庸抱不平

文化承傳

求之不得

怪誰

態度問題

從容

自由行

安慰

舉起的手臂

寄出的信

快樂地失憶

遺失的情趣

誰比我苦

嬉皮笑臉

被拒絕的失望

帶眼不識人

III 家一點新意

7 2

7 4

7 6

7 8

8 0

8 2

8 4

8 6

8 8

9 0

9 2

9 4

9 6

9 8

1 0 0

1 0 2

閱讀能力

幾塊石頭

家庭主婦

天黑黑

新繁華時代

假日的迷信

親情常在

禮拜天的選擇

媽媽煮的飯

母女情結

陰影

叛逆的孩子

IV 朋友面對面

1 0 6

1 0 8

1 1 0

1 1 2

1 1 4

1 1 6

1 1 8

1 2 0

1 2 2

1 2 4

1 2 6

1 2 8

1 3 0

1 3 2

1 3 4

1 3 6

1 3 8

咬住不放

一個人

肩並肩面對背

有刺的玫瑰

討老闆的喜悅

後悔

玩伴

轉工

中年失業

珍貴生日會

低谷又如何

V 愛沒有恐懼

愛情地圖

俏佳人

承諾之線

好男人

誠實

第三者

分手

一催一等

男人的衣著

舊痛何須記

一腳踏兩船

有情人的婚禮

情人知己

婚姻危機

猶豫不決

好情人

心軟

鐵漢柔情

說出來

自責

推力與吸力

危險關係

懸殊的愛

普通朋友

受傷的心靈

第四者

1 4 0

1 4 2

1 4 4

1 4 6

1 4 8

1 5 0

1 5 2

1 5 6

1 5 8

1 6 0

1 6 2

1 6 4

1 6 6

1 6 8

1 7 0

1 7 2

1 7 4

1 7 6

1 7 8

1 8 0

1 8 2

1 8 4

1 8 6

1 8 8

1 9 0

1 9 2

1 9 4

1 9 6

1 9 8

2 0 0

2 0 2

2 0 4

2 0 6

2 0 8