

## 目錄

- 推薦序——思考得更細緻，不理所當然／Zozo 鳴喵 11
- 推薦序——當你連神都質疑，你才是一名合格的猶太人／劉俊佑（鮪魚） 15
- 前言——現在開始議論 19
- 引言——對任何事抱持「為什麼」思考 29

## 第1課 什麼事都要辯

### 練習 1 回答孩子的問題 36

為什麼我們該質疑常識？／經驗推斷就是不思考／從身邊培養議論風氣

### 練習 2 質疑神的旨意 41

重新思考常識、專家意見

## 第2課

### 找出自己的論點

練習 3 該歸功於誰？ 4 6

爭論，帶你走出絕境／邏輯致勝／提問，比答對還重要／禮貌反而限制思考

練習 4 與神爭夫 5 3

敢於向上提議／身處弱勢仍無懼提問

練習 5 聊蒼蠅 6 0

什麼話題都能展開議論／平時培養「為什麼」問題意識／論點明確，思考才深入／猶太人如何快速掌握論點？

練習 6 質疑「創世紀」 6 7

與我無關的事也要思考嗎？／正確答案是自己想出來的／閱讀時練習批判一字一句／沉默無法拉近幸福

練習 7 是誰的錯？ 7 8

從多種觀點聚焦一個主題

### 第3課

## 跳脫思考的框架

練習 8 教材的順序 84

複製成功、沿用前例可能是不思考／英特爾捨棄功績的思考決斷

練習 9 該不該慶祝節日？ 89

為何猶太人習慣先說「不」？

練習 10 摩西渡海 95

預設「不可能」為真實發生過／設想：如何才能發生？

### 第4課

## 不被情感左右

練習 11 捨命救人 102

意見一面倒，也要冷靜思考／議論，形成你的價值觀

練習 12 母鳥與小鳥 106

為防感情介入，要提出根據／在爭議中定奪的領導力

## 第5課

### 不能「哪個都可以」

#### 練習 15

請客的回報 1 2 2

顧慮情面，害你賺不了錢

#### 練習 16

拿破甯與鯀魚 1 2 4

明定事業核心，不貪多

#### 練習 17

魔法的石榴 1 2 8

過去功績如何變成阻礙／做決定，也有優先順序

#### 練習 13

狐狸與葡萄田 1 1 1

與其拚盡全力，不如正視風險／提升邏輯力，從檢驗資訊做起

#### 練習 14

墮胎的規定 1 1 6

一有情緒，先思考對方用語詞義

第6課 問出根本價值才停止

練習 18 發明創新產品 1 3 6

開發機器人的兩種目標／已有答案，還需要討論嗎？／這世上的規定都怎麼來的？

練習 19 光與暗的世界 1 4 3

理解我們所在的世界

練習 20 諾亞方舟的真相 1 4 8

找出根本然後加以遵循／與其問「如何形成」不如問「為什麼」／成功的最短途徑：掌握本質

第7課 從「不同次元」看事情

練習 21 掉落的蘋果 1 5 6

從問題出發而非解方

練習 22 小牛與黃鼠狼 160

擺脫「受害者」觀點，找出活路／學思考最好的老師：限制／限制帶來效率

練習 23 遵守教義或選擇工作？ 166

障礙也許是將來的助力／困境，是自己認定的／從未來看眼前的決策

練習 24 兩個小偷 172

思考，不從自己也不從對方的角度

練習 25 士兵與護照 177

與敵人合作／換一個面向處理難題

練習 26 絕境生妙計 181

在順境也要轉換觀點

## 第8課 掌握人性以預測未來

練習 27 遭竊的〈蒙娜麗莎〉 186

做生意的關鍵／人性不曾改變

## 第9課

### 擁有堅定的價值觀

練習 28

人口調查

190

除了實用，人為何掏錢？／練習懷疑自己的觀點

練習 29

兩個乞丐

196

琢磨人性與欺詐不同／何種納稅方式較切中人心？／不收費更賺錢，運用人類心理

練習 30

捕鯨的批評

204

具堅定價值觀的主張才有力／不斷問問題尋找自己的價值觀

練習 31

古代猶太人的離婚書

209

練習 32

牛與驢(1)

213

思考問題背後的哲學／找對論點，從當下問「為什麼」鍛鍊

練習 33 牛與驢(2) 218

堅定價值觀，讓你論述有邏輯／找出價值觀經得起驗證的依據／絕不沉默

練習 34 哪一隻是神聖的小牛？ 223

本質思考帶你預測未來／勇敢提出你的懷疑／運用思考分析預測未來

結語——勇於挑戰現狀，才能造就不凡 229