

活出真我

反思與挑戰

專業交流研討會

講題



1. 歡迎、簡介及致謝

2. 真我與幸福

講員 溫帶維博士 (香港理工大學通識教育中心講師)
中西哲學多有討論人如何獲得幸福的問題，當中有不少都涉及對「真我」的解讀或實現。這些哲學提供了相當豐富的思想資源，有助我們思索真我與幸福的關係。



3. 假假真真，如此人生！

講員 關俊榮神父 (香港中文大學天主教研究中心副主任 香港中文大學教育學院兼任講師)
從心理靈性的角度去看做人的真假問題，在這功利的文化和充滿壓力的社會裡，要誠實地面對利害出真我絕非容易的事，我們需要智慧和勇氣去「覺醒」並邁向真我。



4. 尋找「真我」及其引起的緊張狀態

講員 呂大樂教授 (香港中文大學社會學系)
社會學的研究課題包括個人與社會之間的關係，因此對「真我」這個現象也有其獨到的見解。呂教授以一貫生動風趣的手法演譯何謂「真我」，及其引伸一連串有趣的問題。



5. 角色與真我的拉扯與調和

講員 區祥江博士 (中國醫道神學院實踐及輔導講師)
角色與真我正是心理學及輔導學所要處理的重要課題，從心理的層面去看自我是一個複雜而有趣的概念，特別當它在家庭及工作中所扮演的角色。



6. 討論及回應

7. 話劇表演 真心姑奶及回應

演出 荷道衛理佈道團 回應 李炳光牧師 (荷道衛理佈道團團長)
我們都盼以真我待人，但當人遭遇到現實的衝擊時，往往會因為別人和自我的表現而不知所措，反反覆覆，漸漸遺失真我。兩個女人，一次醫院的相遇，令兩個有著類似經歷的人走在一起，從此。



8. 真我分享 承托生命的前

講員 譚智明先生
人生有許多不同的目標，當生命的前發射之際，往往會有令人傷痛的事情發生，導致生命的前無奈何絕望地，甚至截斷，我們應如何承托生命的前呢？



9. 真情對話

講員 岳延琮醫生 (基督教聯合醫院精神科高級醫生) 洪朝豐先生 (資深傳媒工作者)
一個是曾經作過當紅DJ，後來患上躁狂抑鬱症的精神病人，一個是仁心仁術的精神科醫生，兩人在人生路上一次的相遇，竟然擦出美麗的火花，在醫生病人之間作出真情對話。

溫帶維博士 區祥江博士 譚智明先生
關俊榮神父 呂大樂教授 荷道衛理佈道團 李炳光牧師 岳延琮醫生 洪朝豐先生
(按演講順序)

GNCI 111MP3



4 897009 712968

廣東話 | 全長約5小時30分鐘

© 2009 聯合情緒健康教育中心 | © 2009 真証傳播有限公司
ALL RIGHTS RESERVED. 版權所有，不得翻印及翻錄。
由於製作為現場錄音，如有少部份欠清晰，敬請原諒！

講員的演講為其個人意見，並不代表出版機構的立場。

U C E P 聯合情緒健康教育中心

真証傳播 Goodnews Communication International Ltd

主辦 聯合情緒健康教育中心
網址 www.ucap.org.hk | 電話 [852] 2349 3212

製作及發行 真証傳播有限公司 Goodnews Communication International Ltd
香港新界葵青區聯興路71號鐘業街中心1203室
Room 1203, Jan In Hang Sing Centre, 71 Container Port Rd, Kwai Fong, H.K.
Tel: (852) 2349 3203 | Fax: (852) 2615 9806 | Email: info@gnci.org.hk
www.GoodnewsCom.org | www.NeighbourOnline.com