

序 / 4

離婚

篇 ❀

- 第一章 現代婚姻家庭的挑戰 / 19
- 第二章 破鏡能圓——國平的真實故事 / 27
- 第三章 婚姻的頭號殺手——外遇 / 33
- 第四章 如何挽救外遇的家庭——  
宜真的真實故事 / 41
- 第五章 失婚之痛——光子的真實故事 / 47
- 第六章 基督徒處理離婚的立場 / 61
- 第七章 失婚者的健康之路 / 71

單親

篇 ❀

- 第八章 天哪！我成了單親媽媽  
周紅的真實故事 / 77
- 第九章 單親難為——單親面對的壓力 / 93
- 第十章 風暴經歷——單親的情緒反應、哀傷階段、  
憂鬱及焦慮的自我檢測 / 97
- 第十一章 幽幽寡婦情——淑貞的真實故事 / 107

- 第十二章 走出陰霾  
單親如何克服沮喪、心靈如何得著自由 / 115
- 第十三章 勿傷無辜——單親孩子的關懷 / 123
- 第十四章 單親孩子的心聲——卓以的真實故事 / 129
- 第十五章 敢於再愛——單親的正確出路 / 134

## 再婚 篇 ❀

- 第十六章 再婚前的預備 / 141
- 第十七章 再婚的挑戰 / 151
- 第十八章 重組家庭的重要守則 / 165
- 第十九章 愛是一切？——林麗的真實故事 / 175
- 第二十章 美滿家庭的藍圖與要素 / 185
- 參考書目 / 197