

# 目 錄

如何使用初信造就課程	4
大綱表	8

## 單元一：在每天靈修中經歷神

第一課	聆聽主的話：讀經的操練	12
第二課	傾訴心曲：禱告	24
第三課	讚美與感恩	38
第四課	默想：靈田深耕	51

## 單元二：在日常生活中經歷神

第五課	一日之計在於晨	62
第六課	愛在關係中	72
第七課	活得更健康	85
第八課	多一點喜樂	98

## 單元三：在逆境失望中經歷神

第九課	受苦的基督與受苦的人	112
第十課	逆境中的祝福	123
第十一課	成長得更茁壯	132
第十二課	回頭堅固別人	142