



目錄

作者簡介	7
前言	8
1 凡事都有益處	10
帶有行動的獻身	11
注目於神	12
2 獻身於神	15
敬畏神的基督徒	16
被神的愛抓着	20
渴慕神	24
3 在敬虔上操練自己	28
操練的原則	28
委身的代價	30
跟隨良師	30
不斷操練	31
活用神的話	32
操練的性質	38
4 竭誠為主	40
不住禱告	41
默想神	42

敬拜神	43
與神相交	44
至終的考驗	45
更深渴慕主	46
5 培養像神的品格	48
正確動機	49
能力的源頭	51
責任與倚靠	53
脫去和穿上	54
均衡的成長	56
漸進的成長	57
合理的期望	60
6 謙卑	63
在神面前謙卑	65
因神的話戰慄	66
出於神的恩典	67
順服、服事及敬重	69
實踐謙卑	72
7 知足	74
財產上的知足	75
地位上的知足	79
保羅知足的祕訣	83
8 感恩的心	87
榮耀神	87
感恩的目的	90
培養感恩的心	91

9	喜 樂	94
	絆腳石	95
	踏腳石	98
	喜樂的果子	102
10	聖 潔	105
	確信：認識真理	108
	委身於順服	109
	抉擇上的操練	111
	依靠聖靈	111
	以神為中心的渴求	112
11	節 制	115
	以身體榮耀神	117
	將所有心意奪回	120
	控制情緒	122
	脫離自我放縱的困鎖	124
12	信 實	127
	絕對誠實	129
	全然可靠	131
	堅定不移的忠心	133
	達到神的要求	133
13	和 平	136
	與神復和	137
	內心平安	138
	與人和睦	141
14	忍 耐	146
	忍受惡待	147

對挑釁的反應	148
容忍缺點	150
等候神	152
在逆境中堅持	154
15 溫 柔	157
基督的溫柔	159
溫柔地待人	160
為他人着想	162
追求溫柔的心	163
16 恩慈和良善	166
神不變的恩慈	167
為行善而受造	168
在工作上行善	169
在家中行善	170
善待衆人	172
留意機會	174
17 仁 愛	176
神是愛	178
愛是不惜代價地付出	179
愛是為寬恕而犧牲	181
主動去愛	182
愛心增長	185
18 朝向目標	188
保羅的動力	188
基督給我們的目標	190
渴望得着神的獎賞	192