

# 目錄

增訂版自序	6
初版前言：尋找自己的路	12
這一個作者	18

## 我的定位系統

巨變中找座標	22
<u>遠眺未來</u>	35
編輯你的地圖	40
<u>你當佢係寶？</u>	49

## 聲音導航

父母的聲音	56
-------	----

<u>如何面對別人期望？</u>	63
------------------	----

社會的聲音	66
-------	----

<u>分辨社會的聲音</u>	73
----------------	----

朋輩的聲音	76
-------	----

<u>我看自己合乎中道嗎？</u>	80
-------------------	----

我的聲音	84
------	----

<u>即時快感</u>	89
-------------	----

夢想的聲音	92
-------	----

<u>Dare to Dream</u>	96
----------------------	----

<u>敢夢不敢想？</u>	100
---------------	-----

微小有力的聲音	104
---------	-----

<u>聆聽微小的聲音</u>	114
----------------	-----

## 規劃路線

探索召命	120
My SHAPE	129
五年路線圖	132
未來的定位	140
職業興趣	141
五年路向	145
踏出夢想第一步	148
從過來人身上學到什麼？	157
整合我的地圖	160
從反思開始	166
我聽從什麼聲音？	168
重整長期 / 短期計劃	172
夢與想飛行	174
未完的話	178

## 附錄

1. 三個男人的理想馬拉松	184
2. 創路資訊：進修及就業網址一覽	192
3. 參考書籍	196
4. 寫給與青少年同行的你	198