

目錄

Preface	6
米高·懷特序（中譯）	9
朱志強序	11
作者序	13

前篇 敘事治療概論

第一章 何謂敘事治療？	18
歷史發展	20
基本假設	21
故事的重要性	23
基本步驟	32
第二章 後現代主義與敘事治療	38
專家與權威——現代主義世界觀下的產物	39
解構現實，破解權威——後現代主義的哲學理念	41
傅柯對敘事治療的影響	46
第三章 與敘事治療的相遇	52
一個母親的尋索	55
一個專業身分的失落	60
一個召命	65

後篇 敘事治療歷程

第四章 解構主流論述——解開主流觀念對人的捆綁	70
敘事學堂	72
1. 眾人以為對的就一定不會錯？	74
2. D+ 又如何	80
3. 轉校的抉擇	87
4. 權力追逐「少年版」	92
★ 專業診療室	98

第五章 將問題外化——將人與問題分開 104

敘事學堂 106

1. 關不關我的事？ 108

2. 是野馬騎着你還是你騎着野馬？ 113

3. 「磁石枕頭」的威力減退了 118

4. 學懂駕御單車，就駕御了問題 123

★ 專業診療室 126

第六章 尋找獨特結果——重寫生命故事的起點 132

敘事學堂 134

1. 第一次自己解決問題 136

2. 寫字原來也可以很有趣 141

3. 我也有不怕痛的時候 145

4. 失敗對我無計可施 148

★ 專業診療室 151

第七章 發現對生活的渴望與希冀、原則和價值
——從個人歷史中重尋豐富與意義 156

敘事學堂 158

1. 為一時意氣放棄美食？ 160

2. 走堂事件簿 164

3. 源自家庭 168

4. 犧牲的愛 173

★ 專業診療室 178

第八章 新的身分確認 182

後記 188