

# 目錄

8	14	16	19	23	26	30	33	38	40	45	49
自序及導讀	第一章 環球逆境中求變	金融海嘯——暴露人性和制度的缺口	Change：奧巴馬想的是什麼樣的改變？	全球教育步往同一方向	我的觀察，我的憂慮	危機中的機遇	內在逆境	第二章 尋找抗逆力的歷程	沒人自己想變壞	抗逆三元素	天下少年都一樣

103 復和醫治四部曲

98 從未遇上的父親

94 獨生孩

91 其實我並不認識你

88 雁

86 與一個你在乎的人復和

#### 第五章

81 天父兒女的身分

77 我究竟是誰？

74 沒有歷史，集體失憶

71 家族身分的尋索

69 為之而生為之而死

66 受傷的小獅王

64 醫治一個打擊自信的創傷

#### 第四章

59 寧波少年異地成長

56 我的父親母親

54 成長歷程中的領悟

#### 第三章

S.H.A.P.E.

尋找生命的「亮點」

學習聆聽自己的聲音

自覺輪訓練

被人忽略的情緒智商

海鷗

136

操練提升生命力的技巧  
第七章

138

142

145

150

152

155

你認識自己的潛能嗎？

寄住我家的電腦奇才

九種多元智能

一晃眼三十六年

賞識我的師兄

心內的小矮人

功夫熊貓

108

110

114

117

119

123

127

130

尋找一個信任你能力的人  
第六章

162	164	167	171	174	177	180	182	184	192	196	
第八章	職場幽暗中尋找一個亮點	以鳥為師	活出意義來	人生的召命	以孔子為人生的寫照	新世代的八種心態	Google 傳奇	親子工作坊的啟迪	到處都是機遇	後記	參考書目