

# 目錄

## 新·好爸爸

文序／文盧麗萍	8
自序	11
有爸的孩子像個寶	16
父親地位誰能代替	22
做個恰好的父親	28
我對兒女的承諾	34
做個守諾的爸爸	37
爭取回來的父親角色	43
不作六分鐘爸爸	47
工作與家庭之間要取捨嗎？	52
爸爸，你可以慢下來嗎？	57
當父親要到外地公幹	62

父親工作 ····· 65

學效浪子比喻中的慈父 ····· 70

我是一個好爸爸 ····· 76

## 建立你的孩子

切莫忽視管教一致的重要 ····· 82

行動比說話的影響力更大 ····· 86

父親能給兒女一些甚麼 ····· 92

愛太太是給兒女最大的禮物 ····· 97

與孩子一同成長 ····· 102

亦子，亦友 ····· 106

孩子是不會被讚壞的！ ····· 111

單獨約會你的子女 ····· 115



## 你的爸爸與你的孩子

父親與我

122

子承父業

125

除去傳統父親的框框

131

建立家庭小傳統

138

三代男人的共同語言

144

我們的過去，帶給兒女歸屬感

148

讓兒女走當行的路

154

## 與兒女一同投進情感的世界

每天都是父親節?!

160

感情互相觸動的時刻

166

如何聆聽能使兒女樂意傾訴?

170

父親，不要惹兒女的氣	176
慢慢的動怒	181
不要拉兒女落水	187
父親與子女溝通的祕訣	191

## 結語

暴風少年與暴風中年	198
附錄：父親與孩子共度歡樂時光的小建議	202
參考及延伸書目	206