

方法1：

培養傑出的心理

1.1 尋找人生成功密碼

什麼是使你成為傑出少年的秘訣？能拆解成功密碼，是走向傑出的第一步。 10

1.2 堅定追求傑出的決心

堅定追求傑出成就的決心和信念，有助你創意無窮，表現不凡。 16

1.3 相信自己能做大事

提高自我形象，相信自己能夠成功。這才能建立自信，成就大事。 21

方法2：

強化傑出的信念

2.1 敢於築建成功的夢想

夢想越大，成就越高，要敢於做大夢。 26

2.2 堅信命運可以改變

人各有命運，但性格可以改變命運，堅強的性格帶來好運。 32

方法3：

了解自己的成功條件

3.1 天生我才必有用

每個人都有天賦才華，如何知道自己是哪方面的天才？ 40

3.2 創造成功的條件

不必為環境所限制，要能夠為自己創造成功人生的條件。 47

方法4：

計劃實現目標的方法

4.1 要取得金手指的智慧

什麼是金手指的智慧？怎樣才能取得這隻金手指？ 54



4.2 立志趁早 明確方向 59

好趁少年立大志，成功比人起步早。

4.3 繪製成功心靈路線圖 65

繪製人生成功路線圖，一步一步走向成功。

方法5：

養成成功的習慣

5.1 別輸在孱弱 74

沒有健康，就沒有成功。養成注意身體健康的生活習慣，造就傑出人生。

5.2 養成勤力的習慣 81

一動天下無難事，有勤力習慣的人，做事總會精益求精。

5.3 輸入傑出成長的程式 86

自小在心靈電腦上輸入種種傑出的習慣程式，自然能夠走上傑出的成長大道。

方法6：

塑造完美的品格

6.1 誠實，成功的素質 94

只有誠實可靠，那是成功的最佳保證。

6.2 追求貢獻 追求卓越 100

立服務他人之心，成就卓越和傑出。

6.3 良好品德 表現教養 106

父母給予孩子最好的禮物是好品德的培養。

方法7：

開拓傑出的創意

7.1 拉闊青春 創意無窮 112

體驗越豐富，創意越如泉湧。

- 7.2 激發創意 培養創造力** 117
培養創意的方法逐一講。
- 7.3 獨立自主的習慣是創意催化劑** 124
能夠獨立處事，才有逆境求存的應變能力。

方法8：

建立良好的人際關係

- 8.1 成為受歡迎的人** 132
個人禮儀50項，助你廣結人緣，編織成功網絡。
- 8.2 交好朋友 互相提升** 139
什麼才是真正的好朋友？結交好或壞朋友，影響一生。

方法9：

磨練傑出的利器

- 9.1 先從身體語言說起** 146
語言有四種形態，身體語言是最先入為主的一種。
- 9.2 能說會道顯才華** 151
沉默不是金，口齒伶俐的人有較多機會贏得注意，取得成功。
- 9.3 要和文字談戀愛** 159
小心ICQ、SMS、Blog言Face語等。

方法10：

爭取學習好成績

- 10.1 學習的最佳保證** 168
輕鬆面對學習，樂觀看待成敗。
- 10.2 高效溫習法** 175
讀死書，讀書死。告訴你事半功倍的溫習秘訣。
- 10.3 應付考試有辦法** 181
不同科目，有不同的溫習法，不知應變，就不能取得好成績。

