



目錄

序	5
前言	7
1. 發展孩子的自律精神	9
2. 為甚麼孩子會頑皮？	13
3. 自律精神的培育	16
4. 懲罰的要點	22
5. 責罵孩子時常犯的錯誤	27
6. 為孩子建立正面自我形象	30

7. 如何管教	35
8. 如何處理說謊的問題	43
9. 如何處理孩子的衝動和暴力	47
10. 如何處理孩子駁嘴和無禮貌	51
11. 如何處理偷竊行為	55
12. 如何提高孩子在物質方面的自律精神	59
13. 如何提高孩子對時間管理的自律性	61
14. 父母如何處理自己的情緒	64