

本書共分兩個主要的部份：**慈牧篇及牧人慈聲篇**

在牧人慈牧篇裏，我們從詩篇第二十三篇默想牧人與小羊的關係，又從一頭任性而又奸詐的小羊——雅各的例子，去看牧人怎樣陶造祂的小羊。在牧人慈聲篇裏，我們注目於大牧人、主耶穌的身上，聆聽慈牧的召喚。安靜默想乃是心靈的操練。

人生的路上縱然有時會滑跌，有時會走進死亡幽谷裏去，在黑暗裏失去希望勇氣，在困苦中失去力量信心；可是主的牧杖和竿始終是心靈至深的安慰，也是引領我們走正直的路。讓我們踏著高低起伏的人生旅途，一同經驗慈牧的引領，聆聽牧人慈聲的叮嚀。在變幻急速的世代裏，我們要認定服事的乃是一位又真又活的神（帖前一9）。

