

# 目錄

張序	VIII
傅序	X
鄭序	XII
自序	XVI
1. 捨己？——愛人如己，不可愛己？	2
如果不愛自己，真的懂得甚麼是愛人如己嗎？	
2. 感恩？——正向心理，煩事感恩？	12
凡事謝恩，等於連「煩事」也要感恩？	

3. 讚「美」？——一場「美麗」的誤會？  
愛美就等於屬世？美麗的就一定不屬靈？ 20
4. 快樂？——與喜樂的人要同樂？  
與別人分享快樂而不炫耀？分享別人的快樂而不嫉妒？ 28
5. 哀傷？——與哀哭的人要同哭？  
為何哀傷的人感受到的是責備多於安慰？ 36
6. 憤怒？——與發怒的人要同怒？  
人的怒氣並不成就神的義？ 44
7. 界線？——人際超速，關係越界？  
基督徒要彼此交心，可交淺而言深？ 52
8. 權責？——權責不清，衝突必成？  
如果權責不清，自由、愛心、順服等都是藉口？ 60
9. 玩笑？——究竟誰在玩、誰在笑？  
戲笑的話，都不相宜？信耶穌就得一本正經，不苟言笑？ 68

10. 寬恕？——寬恕必定是無條件的嗎？ 74  
基督徒大人有大量，就得對人寬恕無極限？
11. 道歉？——道歉的啟示？ 82  
沒有真誠的道歉，哪來真正的寬恕？
12. 對錯？——不分對錯，欲恕也無從？ 88  
各人對錯標準不同，我怎能要他承認錯誤？
13. 論斷？——不可論斷，怎分對錯？ 98  
不可論斷是拒絕思考的藉口嗎？
14. 真相？——有證據才有真相？ 106  
誰敢說自己手握全部真相？那就甚麼也不要下判斷了？
15. 偏見？——視而不見，謂之偏見？ 114  
自以為手執真理，誰知那只是一己之偏見？