

目錄

自序 / 6

- | | |
|-------------------|----------|
| 1. 「緊張大師」的良藥 / 8 | 組長本 / 41 |
| 2. 沮喪抑鬱遠離我 / 13 | 組長本 / 46 |
| 3. 「金口」可常開 / 17 | 組長本 / 51 |
| 4. 提防「應份感」作怪 / 21 | 組長本 / 56 |
| 5. 飛越苦惱的深淵 / 25 | 組長本 / 61 |
| 6. 憐恤的心，茁長吧！ / 29 | 組長本 / 66 |
| 7. 跌倒了，站起來！ / 32 | 組長本 / 70 |
| 8. 永不言止的饒恕 / 36 | 組長本 / 76 |