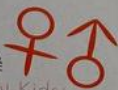


目錄



CONTENTS

推薦序一	敲醒新世代的父母 / 黃瓊寧	010
推薦序二	常識顛覆的年代 / 關啓文	016
前言	020
第一部分	性別的自信，從小建立（淺談理論）	
第 1 章	性別自信的起點——嬰兒的「心理誕生」	025
第 2 章	缺乏性別自信的人生	033
	外強中虛的大男人	034
	拒當男子漢的男子	037
	柔弱過頭的小女人	041



不想做女生的女生..... 043

第二部分 性別自信的關鍵：幼兒期的依附關係
(深入心理分析)

第 3 章 「性別認同」發展過程的常見問題..... 053

出生後的「性別認同銘印」..... 054

性別認同障礙、同性戀、雙性戀..... 055

反應性的依附障礙..... 058

防衛性的疏離..... 058

防衛性的依附..... 063

第三部分 培養健康良好的性別自信（父母的實用指南）

第 4 章 「性別認同」的六大成長階段.....075

第一階段（出生到四歲）：

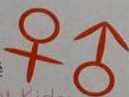
依附於同性別的父母親.....076

第二階段（幼稚園到小學）：

在社交生活中依附於同性.....085

第三階段（小學到國中）：

對異性開始產生好奇心.....113



第四階段（國中到高中）：

經由社交生活，更了解異性..... 127

第五階段（高中到大學）：

在社交生活與親密關係中，更熟悉異性..... 140

第六階段（大學到婚姻）：

在社交與性生活中，與異性建立親密依附關係
..... 145

附註與參考書目 148

索引 150