

目 錄

張 序	1
陳 序	3
原 序	5
前言：弄昏了吧？聽我細訴……	7
1. 陰溝的病徵	15
2. 駕駛臺的觀點	23

第一部分：動機

3. 囚於金籠	31
4. 遊蕩者的悲劇	47
5. 活出被召的樣式	55

第二部分：時間的運用

6. 看過我的時間表嗎？我把它弄得一團糟 哩！	67
7. 贖回光陰	77

第三部分：智慧與知識

8. 強者輸了！	91
9. 未翻過的書	103

第四部分：屬靈的能力

10. 花園的條理	117
11. 無需外在的支持	127
12. 必須經過「輸入」	139
13. 從天國的眼光看事物	147

第五部分：復原

14. 娛樂以外的休息	163
-------------	-----