



# CONTENTS

## 目錄

佳評如潮 .....	3
序言 .....	11
致謝 .....	15

## Part 1 門徒訓練遺失的環節

引言 .....	19
----------	----

第一章 領袖前進，教會也前進 .....	31
----------------------	----

任何教會或事工的總體健康指數，  
主要取決於其領袖是否有健康的情感和靈性。……  
關鍵在於這個領袖的內在生命，  
而不是領袖的專業知識、恩賜、或經驗。

## 第二章 有某件事大錯特錯了 ..... 59

今天，在大多數的教會裡，  
有某件事情是大錯特錯的。  
有許多人對神和聖工很火熱，  
然而，他們跟自己的情感或周圍的人是沒有聯絡的。

## Part 2 新模式門徒訓練的聖經基礎

### 第三章 門徒訓練下一個新領域：情感健康 ..... 77

當今的門徒訓練模式中，  
常常高抬我們生命中「靈」的部分，  
把它放在身體的、情感的、社交的、和智力的部分之上。  
然而，符合聖經的神學，沒有任何地方允許這樣的分割。

### 第四章 靈性／情感成熟清單 ..... 95

這個新模式包括了情感的成熟。  
本章的診斷也是作相同的事情，  
不過，是以實際的、針對個人的方式來作的。

## Part 3 情感健康教會的六個原則

### 第五章 原則一：察看表層底下的問題 ..... 109

人的生命如同冰山一樣，  
我們大部分的所是都深藏在表面以下。  
那些在表層底下的、妨礙我們變得更像耶穌基督。

**第六章 原則二：破除往事的影響力 ..... 139**

有許多外在的力量會塑造我們；  
但是，我們成長的家庭是根本的、和最有力的系統，  
它塑造並影響著今天的我們。

**第七章 原則三：活在破碎和脆弱裡面 ..... 173**

在情感健康的教會，人們活在破碎和脆弱之中，  
也在這樣的光景中帶領人。  
他們明白神國度裡的領袖是從底層開始的，  
而不是對人加以利用、控制、或者發號施令。

**第八章 原則四：接受「有限性」這個禮物 ..... 207**

情感健康的人明白神量給他們的有限性。  
無論神仁慈地賜給他們一項、兩項、  
還是七項、十項才幹，他們都歡樂地接受。

**第九章 原則五：接受悲痛和損失 ..... 239**

在情感健康的教會，人們接受悲痛，  
把它視為模成神形像的一條途徑。  
他們明白，  
損失哀痛是門徒訓練中一個關鍵的部分。

**第十章 原則六：以道成肉身為彼此相愛的榜樣 .271**

為要更好地愛他人，  
他們會學習耶穌生命中道成肉身的三個動力：  
進入他人的世界，堅持自己的原則，  
和在兩個世界之間奔走。

## Part 4 何去何從

### 第十一章 進入門徒訓練的新階段 .....307

如果你自己可以改變，  
那麼在你和別人交往的時候，教會就會改變。  
簡而言之，如果你允許神改變你，  
那麼整個系統都會改變的。

### 第十二章 重建門徒訓練的討論指南 .....311

### 參考書目 .....331