

# 目錄

前言.....	4
第一章 與生俱來.....	6
第二章 氣質可以改變.....	12
第三章 四種基本氣質.....	17
第四章 氣質的優點.....	34
第五章 氣質的弱點.....	45
第六章 聖靈充滿的氣質.....	61
第七章 如何被聖靈充滿.....	77
第八章 因忿怒而叫聖靈擔憂.....	94
第九章 因恐懼而銷滅聖靈的感動.....	111
第十章 沮喪的起因與根治.....	132
第十一章 如何反弱為強.....	153
第十二章 被聖靈陶冶的氣質.....	174