

目錄

屬靈生命的素質——聖靈果子研讀本 _____ v

I	仁愛：建立健全的關係 Love : The Key to Healthy Relationships	1
II	喜樂：事事歡欣 Joy : How to Rejoice in any Situation	27
III	和平：克勝憂慮與衝突 Peace : Overcoming Anxiety and Conflict	53
IV	忍耐：等候的益處 Patience : The Benefits of Waiting	79
V	恩慈·良善：作個好鄰舍 Kindness : Reaching Out to Others	107
VI	信實：真誠友誼的基礎 Faithfulness : The Foundation of True Friendship	133
VII	溫柔：溫柔就是力量 Gentleness : The Strength of Being Tender	163
VIII	節制：駕馭我們的激情 Self-Control : Mastering Our Passions	189