

# 目錄

李耀全序	6
陳麗雲序	8
朱志強序	10
自序	12

## 第1章 西方婚姻及家庭治療歷史綜覽

1.1 西方婚姻治療及家庭治療歷史簡介	20
1.2 重述家庭治療誕生的故事	20
1.3 西方家庭治療歷史對華人的啟示	23
1.4 家庭治療移植本土的反省	29
1.5 家庭治療理論的知識範型大移位	38

## 第2章 家庭治療理論

2.1 梅利鮑恩的家庭治療法	44
2.2 沙維雅的家庭治療法	55
2.3 結構家庭治療法	66
2.4 敘事治療法	74

## 第3章 婚姻治療與家庭治療的互動發展

3.1 婚姻系統的特徵	82
3.2 家庭系統理論運用於婚姻治療的重要概念	85

## 第4章 不同家庭治療法對婚姻治療的貢獻

4.1 鮑恩對婚姻治療的啟示	90
4.2 沙維雅對婚姻治療的啟示	100
4.3 結構家庭學派對婚姻治療的啟示	106
4.4 敘事治療學派對婚姻治療的啟示	109
4.5 家庭治療學派對婚姻治療貢獻的整合	114

# Family Therapy

## 第5章 婚姻與家庭治療的理論及實務整合

- 5.1 婚姻治療與家庭治療此消彼長的四個發展階段 118
- 5.2 情緒取向婚姻治療學派的啓示 127
- 5.3 婚姻與家庭治療的知識論整合 132

## 第6章 婚姻治療的理論藍圖

- 6.1 何謂婚姻問題？ 144
- 6.2 婚姻治療的目標 161

## 第7章 婚姻治療的實務藍圖

- 7.1 婚姻關係內涵的三個基本前設 176
- 7.2 生命演繹 177
- 7.3 臨牀實務的工作前設 180
- 7.4 婚姻治療實務藍圖 181

## 第8章 婚姻治療的治療手法

- 8.1 起步接案階段與多層次個案評估 188
- 8.2 重要的治療手法 204
- 8.3 深層治療 226
- 8.4 關係保養 247

## 第9章 婚姻與家庭治療的學習與訓練：本土化思考

- 9.1 婚姻與家庭治療的文化脈絡 272
- 9.2 中國文化再出發 278
- 9.3 中醫學說與西方系統理論的比較 281
- 9.4 一份心靈的職事 282
- 9.5 婚姻治療師的專業素質 288