

目錄

第一部分：你在哪裏？

1. 你的婚姻陷於困局嗎？ 11

第二部分：第一歷程

幼嫩之愛 —— 第一至第二年

2. 兩個獨立的人可否合一？ 27
3. 誰人作主？ 43
4. 你的腦袋正影響你的性經驗嗎？ 63
5. 你是否作出負責任的抉擇？ 81

第三部分：第二歷程

現實之愛 —— 第三至第十年

6. 面對現實的時候，你對配偶的愛是否矢志不渝？ .. 101
7. 隱藏意念：原因及治療方法 115
8. 你可以寫一份新的婚約嗎？ 135
9. 你能讓孩子不破壞你的婚姻嗎？ 153

第四部分：第三歷程

安逸之愛 —— 第十一至第二十五年

10. 你能否在婚姻中維持個人的身分？ 177
11. 你能否抗拒「機不可失」的症候？ 193

12. 你能否真正饒恕人? 205
13. 你準備好接受無可避免的損失嗎? 225
14. 是你和配偶，還是發育中的少年在主持大局? .. 239
15. 配偶能否滿足你親密的需要? 261
16. 你完成了第三歷程嗎? 281

第五部分：第四歷程

更新之愛 —— 第二十六至第三十五年

17. 你能勝過攻擊和偶然的暗箭嗎? 299
18. 建立夥伴關係與合一是否太遲了? 321
19. 你能否為這歷程出現的特別損失哀傷? 337

第六部分：第五歷程

昇華之愛 —— 第三十六年及以上

20. 退休—喜或悲? 359
21. 你能否更新親密的關係? 387
22. 你具有卓見嗎? 407
23. 你能否接受上帝賜你唯一及獨一的生命? 427

附註 445

附錄：婚姻歷程的主要任務 447

參考書目 449

