

目錄

默想壹：始於寧謐處	2
引言	6
激戰中的命途	12
寧謐中的生命	20
小結	26
默想貳：活在關顧中	30
引言	34
關顧	38

羣體與關顧	46
小結	54
默想叁：活在期待中	58
引言	62
期待就是忍耐	68
期待就是喜樂	74
小結	80
盧雲著作一覽	82