

前言	1
1. 現代生活所面臨的困境	5
第一部份 角色混亂	13
2. 不分配角色的婚姻迷思	15
3. 不分配角色的婚姻不切實際	23
4. 省思傳統家庭	31
5. 追尋聖經所述的理想模式	43
第二部份 丈夫的核心角色	55
6. 神對領袖的崇高呼召	57
7. 君王領袖或僕人領袖	69
8. 成為僕人領袖的二十五種方法	79
第三部份 丈夫的核心關懷	87
9. 瞭解女人心	89
10. 建立美滿婚姻必讀：妻子的需要	95
第四部份 妻子的核心角色	105
11. 女性要如何選擇？	107
12. 愛丈夫和愛兒女	115
第五部份 妻子的核心關懷	125
13. 瞭解男人心	127
14. 解析丈夫的心理及需要	135

15. 滿足丈夫的需要（一）	143
16. 滿足丈夫的需要（二）	151
第六部份 鼓舞角色的回應	161
17. 「順服」二字	163
18. 丈夫對妻子角色的回應	175
第七部份 一般解決之道	185
19. 常見的「頭」痛問題	187
20. 領袖缺席的婚姻還有救嗎？	197
21. 「幫助者」不等於「助長者」	203
22. 教會可以成為女性的避難所嗎？	211
23. 教會的協助：個案研究	221
第八部份 實際應用	227
24. 最優先的事	229
25. 生命的不同階段	239
26. 給孩子的結婚禮物	249
27. 歷久彌新的婚姻	263
附錄	
1. 角色混亂的年代	268
2. 保羅提供的另類新選擇	277
問題與解答	281
註釋	295