

前 言	8
1. 基礎篇	
教養兒女？我？	12
我對兒女有甚麼期望？	19
2. 父母篇	
我的靈命如何影響兒女？	28
我可以怎樣作成熟的父母？	37
夫婦可怎樣配搭？	42
3. 兒女篇	
孩子成長慢，怎麼辦？	48
孩子錯，誰之過？	50
孩子情緒不穩，怎辦？	52
如何為兒女選擇學校？	54
如何為兒女選擇課外活動？	56
孩子沉溺於電視、電子遊戲或電腦遊戲，怎辦？	58
4. 親子篇	
如何以身作則？	62
如何增進親子情？	65
如何聆聽兒女的心聲？	72
何時放手？怎樣放手？	75
一個嚴，一個寬，行得通嗎？	78
如何平衡讚賞與責備？	79
5. 培育兒女靈性篇	
如何領兒女歸主？	84
如何作聖經教師？	86
如何教導兒女禱告？	88
如何帶領家庭崇拜？	89
如何建立家中和諧的氣氛？	91
子女不肯上教會，怎辦？	92
如何令信仰生活化？	94
總 結	96

