

# 目錄

透過滿有恩典的訓練重塑個人品格 ..... 6

## 第一部分

### 與神建立正確關係



1. 謙卑 (Humility) ..... 19



## 第二部分

### 與自己建立正確關係

2. 信心 (Confidence) ..... 59

3. 勇氣 (Courage) ..... 95

## 第三部分

### 與別人建立正確關係



4. 自制 (Self-Control) ..... 141

5. 忍耐 (Patience) ..... 183

第四部分

與物件建立正確關係



6. 滿足 (Contentment) ..... 223
7. 慷慨 (Generosity) ..... 259

第五部分

與我的未來建立正確關係

8. 堅持 (Perseverance) ..... 295

後記 ..... 335

附錄



- 附錄一：行動計劃總表 ..... 340
- 附錄二：為著每個品格素質建立的經文禱告 ..... 341
- 附錄三：與主耶穌重新開始 ..... 350