

3

轉變

- 尋找自己內心的聲音 94
- 另一位妻子——另一種生活形式 106
- 夫妻關係中的新方向 118

4

夫妻關係中的轉變與危機

- 生面平等的實驗 130
- 另一位妻子——另一段夫妻關係 141
- 離婚的命運 153
- 失敗與新的開始 162

5

妻子對轉變過程的評價 169

6

轉變的各個階段及其他觀察 193

7

後記 205

附錄 211

目錄

序	6
---	---

1

家庭是命運

祖母	15
出身家庭的榜樣	22
一切從家中開始——家庭價值的看守所	29
介於母親與父親之間的女孩	40

2

夫妻關係的起始

開始時的抵押	52
來自教會及家庭的指定角色	63
情慾與性——幸福與重擔	73
妻子處於受害者的角色	83