

目錄

Preface	
米高·懷特序（中譯）	6
朱志強序	9
作者序	11
再版序	13
	16
上篇 敘事治療概論	
第一章 何謂敘事治療？	
歷史發展	22
基本假設	24
故事的重要性	25
基本步驟	27
	36
第二章 後現代主義與敘事治療	
專家與權威——現代主義世界觀下的產物	42
解構現實·破解權威——後現代主義的哲學理念	43
傅柯對敘事治療的影響	45
	50
第三章 與敘事治療相遇	
一個母親的尋索	56
一個專業身分的失落	59
一個召命	64
	69
附錄：敘事治療在香港的應用	72
下篇 敘事治療歷程	
第四章 解構主流論述——解開主流觀念對人的捆綁	
	78
★ 專業診療室	79
敘事學堂	85
1. 眾人以為對的就一定不會錯？	88
2. D+ 又如何	94
3. 轉校的抉擇	101
4. 權力追逐「少年版」	106
5. 不要逼我做善事	112
6. 是我讀書不是書讀我	118

第五章 將問題外化——將人與問題分開	122
★ 專業診療室	123
敘事學堂	130
1. 關不關我事？	133
2. 是野馬騎着你還是你騎着野馬？	138
3. 「磁石枕頭」的威力減退了	143
4. 學懂駕馭單車，就駕馭了問題	148
第六章 尋找獨特結果——重寫生命故事的起點	154
★ 專業診療室	155
敘事學堂	160
1. 第一次自己解決問題	163
2. 寫字原來也可以很有趣	168
3. 我也有不怕痛的時候	172
4. 失敗對我無計可施	175
5. 第一次體會「努力的成果」	178
第七章 發現對生活的渴望與希冀、原則和價值	184
——從個人歷史中重尋豐富與意義	
★ 專業診療室	185
敘事學堂	191
1. 為一時意氣放棄美食？	194
2. 走堂事件簿	198
3. 源自家庭	202
4. 犧牲的愛	207
5. 爸爸是天公，媽媽是地母	212
6. 性的疑惑	216
7. 為草地立志到外國讀書	220
第八章 新的身分確認	226
後記：小故事、大道理	232
再版後記：我們這一家	235
敘事治療參考書目	238