

**顏穎萱** 家庭基建發展總監

資深青少年工作者及出版人，曾任台灣《校園雜誌》編輯及《安樂》雜誌總編輯。近年負責設計親子溝通、家庭德育、城市人的心靈、女性成長等課題，經常主持有關的講座，同時為多份報章雜誌撰寫專欄，包括《香港經濟日報》、《時代廣場》、《明報教育版》、《東周刊》及《FANCL Life》。現為香港電台第一台「情極地帶」節目主持，亦曾主持香港電台電視節目「笑笑小論壇」、創創電視節目「心靈關懷」及「姊妹熱心」，現為廉政公署教育小組委員及社區關係市民諮詢委員會委員、中環神學研究院婦女神學課程兼任講師、香港中文大學教育學院「家長教育證書課程」兼任講師、香港浸會神學院信徒神學教育部特約講師。著作有《閱讀女性》、《遊境遊思》、《阿Q媽咪教養篇》、《阿Q媽咪生活智識篇》及《親子明燈》等。

**徐惠儀** 家庭基建教育及發展總監

資深出版人及青少年工作者，曾任突破機構教育組總編輯，專注宗教及生命教育、性與色情文化、傳媒教育、家庭及青少年全人成長、女性心靈等課題，並經常主持有關講座及課程，曾主持創創電視節目「姊妹熱心」專欄包括《時代論壇》、《基督教匯報》、《東周刊》、《創創創刊雜誌》及《FANCL Life》。曾任香港中文大學及澳門大學教育學院「學校性教育課程」兼任講師，現為中環神學研究院婦女神學課程兼任講師、香港中文大學教育學院「家長教育證書課程」兼任講師、香港浸會神學院信徒神學教育部特約講師。編著有《伴我成長路》、《做個開心快活人》、《色情文化與傳媒》、《傳媒教育》等教材套；著作包括《EQ媽咪》、《從女人的故事說起》、《阿Q媽咪教養篇》、《阿Q媽咪生活智識篇》等。

- 講題一：自主的天空** 與自己對話，做個喜樂自在的女人，開闊自主的空間。
- 講題二：愛的追尋** 兩性角色的融和、夫婦關係的再思，建立圓滿的婚姻。
- 講題三：人生百寶** 反思人生的遠象，為生命裝上翅膀，在無盡的天空翱翔。
- 講題四：幸福天秤** 在家庭與自我的掙扎中鬆脫出來，擁抱幸福的未來。



家庭基建有限公司製作

Website: <http://www.familyheartware.com>E-mail: info@familyheartware.com

Tel: 2789-2380

Fax: 2789-2235

封面設計：盧作社

版面設計：Seemon Ho

香港伯特利
教會慈愛堂



4CDs

後期製作：iZ Music Production



4 897004 270050

2003 © Family Heartware Ltd

All Rights Reserved 版權所有 翻印必究