

# 目錄

## 自序 / 3

1. 脫離童年的捆鎖 / 5
2. 你的價值觀與你 / 11
3. 我有價值嗎? / 17
4. 人活著是為甚麼? / 23
5. 痛而不苦的人生 / 27
6. 門徒與「成功」 / 31
7. 門徒與「失敗」 / 35
8. 門徒與「分離」 / 37
9. 為何辛苦為何忙? / 41
10. 溫馨快樂家 / 45

## 組長本

- 第一、二課 / 51
- 第三、四課 / 60
- 第五、六課 / 68
- 第七、八課 / 75
- 第九、十課 / 80

自

會大  
(bu  
不斷  
方面  
了以  
喪、  
事、  
枯乾

校園  
在教  
略  
顧之  
(f  
lect