

目錄

作者簡介	一
序	三
一、擁有太多的重重危機	五
二、有錢孩子症候羣的犧牲者	二一
三、過多自由的不良影響	四七
四、自由的危險信號與因應之道	六九
五、孩子錢多多	一〇九
六、父母爲什麼給孩子那麼多錢	一二五
七、孩子有過多的壓力	一四五
八、六個減輕孩子壓力的法則	一六三
九、孩子可否運動過量	一九一
十、孩子食量過多或過少	二一一
十一、孩子吸收太多的資訊	二二三