

目錄

沉溺行為自我測驗問卷……004

名家推薦……006

作者簡介……009

序·李國麟議員……017

序·吳賢國醫生……018

序·鍾家輝醫生……019

序·邵國華先生……021

序·許淑嫻博士……022

主編序·增修版……023

主編序·初版……027

第一部·認識沉溺行為

1 甚麼是沉溺行為？ ■ 鄭健榮……032

2 為何沉溺行為難以根除？ ■ 鄭健榮……038

- 3 多重成癮的解構 ■ 陳美璐……043
- 4 沉溺行為的心理治療(一):復發預防 ■ 鄭健榮……052
- 5 沉溺行為的心理治療(二):認知治療 ■ 鄭健榮……056
- 6 沉溺行為的心理治療(三):動機式訪談法 ■ 鄭淑儀……062
- 7 沉溺行為的心理治療(四):
動機式訪談法的最新發展 ■ 江嘉偉……071
- 8 靈程十二步:過來人互助小組 ■ 鄭健榮……079
- 9 **真實故事** 一位前線同工的經驗之談 ■ 王萬德……084

第二部 · 毒沉溺

- 10 濫用藥物與精神問題 ■ 李子健……088
- 11 毒沉溺與思覺失調 ■ 梁智華……093
- 12 共生精神病和治療方向 ■ 張偉謙……098
- 13 毒沉溺與藥物治療 ■ 張建良……102
- 14 給濫藥者家人的「至醒七招」 ■ 江嘉偉……107
- 15 治療社區:生命的再造 ■ 鄭振華……115
- 16 由福音戒毒所到戒毒學校:正生會治療社區的形成 ■ 陳兆焯……122
- 17 **真實故事** 毒沉溺康復者的分享(一) ■ 趙志鋒……128
- 18 **真實故事** 毒沉溺康復者的分享(二):我的見證 ■ 呂榮豪……131

第三部 · 網絡沉溺

- 19 網絡沉溺真的存在嗎？ ■ 林樂雯……138
- 20 如何戒斷網絡沉溺？ ■ 伍婉嫻……144
- 21 **真實故事** 網絡沉溺康復者的分享 ■ 阿 Joe……149
- 22 **真實故事** 網絡沉溺康復者家長的分享 ■ 杜太……155

第四部 · 酒沉溺

- 23 酗酒的問題及治療 ■ 林明……162
- 24 酗酒者的心理治療 ■ 張焯玲……167
- 25 **真實故事** 酒沉溺康復者的分享 ■ 王鎮江……170

第五部 · 賭沉溺

- 26 病態賭博及禍害 ■ 關活佳……176
- 27 戒賭治療的點線面 ■ 劉嘉成……182
- 28 如何幫助病態賭徒？ ■ 潘仁智……188
- 29 男女賭徒的戒賭輔導 ■ 鄧耀祖……194
- 30 **真實故事** 賭沉溺康復者的分享（一）：
一個警員的反省 ■ 過來人……204
- 31 **真實故事** 賭沉溺康復者的分享（二） ■ 黃文……209

第六部 · 性沉溺

- 32 性沉溺及禍害 ■ 鄭健榮……214
- 33 縱慾障礙 ■ 鄭健榮……219
- 34 治療性沉溺及預防性沉溺復發 ■ 鄭健榮……223
- 35 如何防止性沉溺行為的再犯 ■ 林秀芳……228
- 36 輔導性侵犯者：敘事治療法 ■ 江寶祥……233
- 37 **真實故事** 性沉溺康復者的分享（一）：
由罪犯到器皿 ■ 阿力……241
- 38 **真實故事** 性沉溺康復者的分享（二）：
從性奴到聖徒 ■ 宗現暉……245

第七部 · 青少年與沉溺行為

- 39 父母的沉溺行為對子女的影響 ■ 莫瑞英……250
- 40 青少年成長之路與吸毒行為 ■ 杜嘉兒……257
- 41 歷奇為本輔導濫用藥物者之效用 ■ 林漢明……263
- 42 藝術治療為本之治療吸毒者計劃 ■ 林漢明……273

【後記】只有六種沉溺行為嗎？ ■ 鄭健榮……280

【附錄】香港戒癮服務機構介紹 ■ 鄭健榮……285