

EQ師傅自學光碟系列



付出的努力像是白費，外來打擊卻源源不絕，連老師也預測：「不會考得好！」
這三十多分鐘的「EQ師傅」教您如何跨越心理困境。

講者簡介

余德淳先生是余德淳訓練機構的創辦人，他畢業於香港大學並獲社會科學碩士學位。1992年榮獲「第一屆香港優秀社工獎」，1994至1996年擔任香港心理治療團體學會會長。

他曾為香港大學校外進修部EQ學科講師，電台有關EQ的節目主持人，並連續18年擔任香港聯校領袖訓練營首席講師。此外，他更兼任神學院及短期宣教中心的心理及輔導學科講師。

余先生是研究情緒智能(EQ)及逆境智能(AQ)的專家，他曾為各大保險公司、公務員培訓處、土地註冊處、教育署、立法會等作上述訓練課程。

在8/8/98, 15/8/98, 8/12/98, 11/12/98余先生應經濟日報邀請擔任家長大學研討會之講員。並於99年經經濟日報出版其中兩場演講會的兩隻光碟(5-10歲處理課問題及2-5歲幼童情緒處理)在其代理的書籍中，於二月份十大暢銷榜分別名列冠軍及季军。

在1997至1999年間，他在會展舉行了20多次個人演講會，參加人數共逾20,000人。余先生更積極應邀出席本港中小學及幼稚園家長會，在過去一年裡達20次之多。余先生為「從心會社」的副會長，並在會社中推行兒童EQ情感教育訓練小組，配合他的本地化研究計劃，定期出版訓練兒童的心得。

在97-99年裡余先生出版的書籍有：EQ工程學、EQ心上人、EQ合夥人、從小訓練的EQ、EQ美化好家庭、需要誘導的童年及A級學子。此外，另有一系列特別給家長和教師了解子女情緒的自學錄音帶及光碟。

現已出版的EQ師傅系列：

1. 征服困難
2. 成功形象
3. 掌握重點
4. 利己利人
5. 考慮別人
6. 豐富靈感
7. 全人發展

光碟理念

廿一世紀是以衡量個人多元智能為生命質素的時代。究竟我們是惶恐被淘汰的心境渡日，還是：不單信心十足自我擴展，更有餘力幫助他人貢獻社會。EQ科學提出自小需要培養彈性、人際、毅力和組織能力這四大元素。

光碟效用

這套「EQ師傅」共27個獨立的自學題材幫助您發展超卓的處世實力。每光碟均由余德淳先生與幾位訓練夥伴用風趣生動的交談帶出精闢的內涵，特別適合在職人士自修和家長用來啓發青少年期的子女。

EQ師傅陣容



余德淳先生



Andi



甘貫



Kenneth



Margaret



楊思賢

製作：余德淳訓練機構有限公司
設計：願望森林工作室
版權所有，不得翻錄