

非常選擇，非常 Match

——擇偶十大原則

出版序

說明 如何使用《非常選擇，非常 Match》

前言 擇偶也需要技巧

第一章 選錯對象有原因

第二章 具體描繪你的理想情人

第三章 共同點是婚姻的資產

第四章 心理健康影響婚姻

第五章	找一個真正愛戀的人	139
第六章	進入友伴之愛才能持久	161
第七章	親密關係需要培養	187
第八章	學習有效化解衝突	211
第九章	真心許下一生的承諾	239
第十章	讓親友成為婚姻的助力	265
結語	你掌握了多少的原則？	289