



CONTENTS 目錄

CONTENTS

致謝 前言 序

最後一公克的愛

Part 1 渴望

1. 男人渴望的是什麼? 012
2. 男人渴望的到底是什麼? 020
3. 女人渴望的又是什麼? 034
4. 無解? 有解! 036

Part 2 幸福三元素

5. 重建獨一無二的價值感 047
6. 重建堅若磐石的安全感 063
7. 重建持續累積的成就感 089
8. 幸福法則 104

Part 3 Q&A

9. 選擇「愛我的人」
還是「我愛的人」 115
10. 試婚，可以試到更多層面?! 117
11. 偷看手機、電腦 120
12. 順其自然?! 123
13. 關於同居?! 125

14. 出現小三!! 130
15. 遠距離戀愛?! 134
16. 當男友是動物性男孩... 137
17. 我發現妳才是我的最愛?! 140
18. 與爸爸相敬如冰... 143
19. 男友提出分手... 147
20. 當婚後發現... 152
21. 如果神安排的人，躲不掉呢? 155

Part 4 音樂創作幕後

- Song 1: ONE 159
- Song 2: 愛無限 163
- Song 3: I'm still in your mind 167
- Song 4: 如果你能聽見 169
- Song 5: 稻草人 171
- Song 6: Jesus you do care 175
- Song 7: U R Beautiful 178

Part 5 小羊繪本