



目錄

作者簡介..... 5

致謝..... 6

第一部分：為何我們都想外表出眾？

1 有人感同身受嗎？..... 10

2 愛的面孔..... 29

3 尊重..... 41

4 本能..... 59

5 男性地位..... 80

6 失樂園的象徵..... 95

第二部分：我們哪裡出錯了？

7 美麗女神..... 114

8 衰老、肥胖和其他的罪..... 135

9 驕傲..... 157

10 競爭..... 172

11 當男人膜拜美麗..... 189

12 被遮蓋的美麗..... 206

第三部分：我們如何改變？

13 誠實..... 224

14 愛和被愛..... 237

15 清澈的鏡子..... 251

注釋..... 267