

目 錄

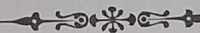
引言.....	7
---------	---



第一部

建立積極正向的自我信念.....	9
------------------	---

(問題1~30)



第二部

培養和諧豐美的人際關係.....	7
------------------	---

(問題31~52)



第三部

擁有整全平衡的屬靈態度..... 131

(問題53~75)