

目錄

代序 1——蔡元雲	8
代序 2——梁湘明	12
作者序——曾立煌	14
引言：備受威脅而不知高危的男性 曾立煌	16

第一部分 全方位認識男性 曾立煌

第1章 社會角度——從男性運動看男性問題	26
一· 男性運動源起	29
二· 男性運動陣營	30
三· 男性運動簡史	32
四· 不同的男性運動· 不同的男性問題	36
第2章 心理發展角度——男性的四季人生	44
一· 男孩：終歸是男孩	46
二· 青少年：不再小孩但又不是成人	52
三· 成年初期：終於成為男人	54
四· 三十過渡期	60
五· 中年時期	62
第3章 性別角度——性別與男性特質	66
一· 性別的定義	67
二· 「性別隱形」	69
三· 男性性別的「刻板形象」	71
四· 男性氣概的模式	76
第4章 健康角度——危害男性的男性氣概	88
一· 男人的健康狀況	89
二· 男人對健康所持的態度	91
三· 男人的生活方式	93
四· 男人的性別角色與健康的關係	97
五· 詮釋男性健康的模式	99

第二部

第5章

一

二

三

四

第6章

一

二

三

四

五

六

七

八

九

十

十一

十二

十三

十四

十五

十六

十七

十八

十九

二十

二十一

二十二

二十三

二十四

二十五

二十六

二十七

二十八

二十九

三十

第二部分 男性求助的障礙與相應的輔導模式 區祥江

第5章 男性求助的心理障礙	104
一· 研究「男性少於求助」現象的幾個進路	106
二· 性別角色與求助行為的關係	107
三· 尋找更具體的「迎向求助」因素	111
四· 如何清除男性求助的障礙	114
第6章 「性別敏銳」的男性輔導取向	118
一· 「性別敏銳」是輔導員的專業操守	119
二· 輔導時導至「性別偏見」的原因	121
三· 「性別敏銳」與判症的關係	122
四· 輔導員也有自己的性別問題	125
五· 理解性別問題的框架	128
六· 運用性別圖	131
第7章 男性性別角色衝突與男人成長小組	138
一· 男性羣體是我們熟習的領域	139
二· 男人小組的好處	140
三· 男人小組成為敘事羣體	143
四· 性別角色的旅程	146
五· 男人小組成功的因素	148
六· 男人小組的實務建議	152
第8章 針對男性性別角色衝突的輔導模式	154
一· 性別角色衝突的診斷框架	156
二· 男性的認知治療	161
三· 男性的人際心理治療	165
四· 脆弱的「男性自我」的形成與治療	167

第三部分 男性問題及輔導的入手點 曾立煌

第9章 情緒表達	
一·男人的心聲	174
二·男人的情感世界	175
三·情感表達的性別差異	176
四·「限制性」情緒的本源	180
五·「情緒失認症」	182
六·「限制性」情緒的影響	186
七·輔導男性情緒問題的入手點	188
	191
第10章 處理憤怒	
一·男性憤怒的「過分發展」	198
二·憤怒面面觀	199
三·一種「次要的情緒」	202
四·憤怒的後果	205
五·輔導男性處理哀傷的入手點	209
	211
第11章 面對哀傷	
一·男性的哀傷「短路」	218
二·「男兒流血不流淚」	220
三·男性如何處理哀傷	221
四·哀傷地圖	222
五·輔導男性處理哀傷的入手點	225
	229
第12章 性慾問題	
一·「不留情的色慾」	236
二·有問題的男性性慾	237
三·社會建構的男性性慾	238
四·「非關係的性慾」之源起	240
五·「非關係的性慾」之影響	244
六·輔導男性性慾問題的入手點	247
	249

第四部分 有關男性不同角色的輔導問題 區祥江

第13章 男性的婚姻角色	258
一·兩性尋求婚姻輔導的不同態度	260
二·讓男性留下來輔導的祕訣	262
三·「性別敏銳」的介入考慮	265
四·男女大不同	269
五·兩性如何處理因溝通困難而來的情緒	272
六·尊重彼此的不同	275
七·婚姻中「親密的距離」	277
第14章 男性的父親角色	282
一·輔導父親的關係模式	284
二·與父親的關係（「內在受傷父親」）	286
三·與妻子的關係（親子夥伴）	288
四·與工作的關係	296
五·與兒女的關係	299
第15章 男性的工作角色	304
一·健康的工作觀	307
二·評估男性在工作上的情況	309
三·一般介入的方向	310
四·有關工作與自我的問題	312
後記——區祥江	324
參考書目及文章	326