

目錄

前言

每個年輕人都有自己的亮點，
每個年輕人都應該尋找生命師傅

STORY

1

我的天賦是甚麼？

P.021

梁文彥：蔡醫提供了很好的環境給我省思
蔡醫感言：每個年輕人都有自己的亮點

STORY

2

我真正追求的是甚麼？

P.053

陳俊濠：年輕人要敢想、敢夢、敢飛
蔡醫感言：人最有熱誠去做甚麼，就應該做甚麼

STORY

3

我的生命欠缺了甚麼？

P.089

陳志耀：他在那刻「看見」了我
蔡醫感言：在安靜中聆聽自己內心的聲音

4

如何與人建立更深入的關係？ P.127

關子凱：陪伴彼此走過人生高低起伏

蔡醫感言：如果想要朋友，先成為別人的朋友

5

在實踐夢想的路上，
如何尋找心靈同行者？ P.161

黃貴有：他的謙卑，讓我們做後輩的心悅誠服

蔡醫感言：謙卑，就是承認自己不懂

6

怎樣保持對夢想的熱情？ P.183

陳清海：我們是亦師亦友的完美組合

蔡醫感言：順着發生的事情做到最好

7

如何把最好的承傳下去？ P.203

蔡暉明：他走的路深深啟發了我

蔡醫感言：進入年輕人的生命，點燃他們的生命