

# 目 錄

編者話	.....	5
前言	.....	7
	甲段經文	乙段經文
1. 和諧人生	稱頌上帝 詩 103 篇 1-5 節	..... 13
2. 靈性層面	重生之道 約 3 章 1-21 節	屬靈的人 林前 2 章 6-16 節
3. 肉體層面	頑疾得癒 約 5 章 1-9 節	身體語言 詩 38 篇 1-8 節
4. 使命層面	事業危機 徒 9 章 1-19 節	崎嶇之途 加 1 章 11 節 - 2 章 2 節
5. 情感層面	主賜平安 約 20 章 19-23 節	思念天國 西 3 章 1-4、 15-17 節
6. 關係層面	相處之道 太 5 章 21-26、 43-48 節	愛中生活 林前 13 章 1-7 節
7. 意志層面	意向堅定 徒 20 章 22-38 節	追求獎賞 腓 3 章 4-14 節