

目錄

江序	4
雷序	7
鄭序	8
前言	10
第一章 如何理解生活憂慮	17
甚麼是生活憂慮？	21
生活憂慮是正常或不正常，全在乎你的回應	27
生活憂慮可以是一種祝福嗎？	34
生活憂慮的根源，從何而來呢？	37
人能夠勝過生活憂慮嗎？	41
第二章 如何在逆境中克服生活憂慮	55
兩種生活憂慮	58
勝過生活憂慮的方法	59
一般人處理生活憂慮的方法	62
存在主義者處理生活憂慮的方法	66
基督徒克服生活憂慮的方法	73
第三章 教會與生活憂慮	97
教會對憂慮的人的責任	102
教會給憂慮的人的祝福	108

第四章 空虛憂慮的現象與成因	115
空虛憂慮所產生的現象	120
個人被極權社會所限制	126
個人被科技和工業社會的結構非人格化	129
個人被「世界」（傳統文化）所遺棄	132
個人被自己所遺棄	134
個人被罪債焦慮所壓迫	138
第五章 如何克服空虛憂慮	145
一般人的方法：「做一日和尚，敲一日鐘」	149
典型美國式的方法：「努力嘗試，相信進步」	152
存在主義者沙特的方法：「自由抉擇，塑造自己」	156
存在主義者卡繆的方法：「不屈不撓，忠於自己」	164
共產主義的方法：「集團精神，整體利益」	170
儒家的方法：「發揮內在潛能，培養道德自我」	183
第六章 基督徒如何克服空虛憂慮	207
神的能力的重要性	210
神的能力藉着「十架神學」的方法向人彰顯	216
神的能力隱藏在十字架的目的	227
附 錄 基督徒克服憂慮的方法符合客觀標準	251
索 引	267